

Janina Fisher, PhD  
A Coruña, 26-27 de Mayo, 2017

CURSO:  
LA VERGÜENZA Y EL ODIO  
HACIA UNO MISMO  
EN EL TRATAMIENTO DEL TRAUMA

**INTRA-TP**

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO  
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

# LA VERGÜENZA Y EL ODIO HACIA UNO MISMO EN EL TRATAMIENTO DEL TRAUMA.

Los terapeutas de trauma se enfrentan regularmente al impacto de la vergüenza sobre la capacidad de sus pacientes de encontrar alivio y perspectivas, incluso con un buen tratamiento. Las sensaciones de falta de valía e incompetencia interfieren con la aceptación de las experiencias positivas, dejando únicamente desesperanza. El aumento de la capacidad de afirmación personal se ve debilitado por sistemas de creencias sobre la valía o el merecimiento. El progreso del tratamiento, el creciente alivio de los síntomas, incluso un mayor éxito en la vida tienden a evocar vergüenza y juicios sobre uno mismo, en lugar de orgullo. Pese a los mejores esfuerzos del terapeuta, estas emociones inamovibles de vergüenza y odio hacia uno mismo con frecuencia debilitan el tratamiento.

En este taller se presentará a los participantes una forma de entender la vergüenza desde una perspectiva neurobiológica -como una estrategia de supervivencia que impulsa respuestas somáticas de obediencia automática y sumisión total- forzada por la introspección punitiva del paciente. Mediante charlas, grabaciones de video y ejercicios, los participantes aprenderán a ayudar a que los pacientes se relacionen con sus síntomas con conciencia plena y curiosidad, más que con una aceptación automática. Cuando las técnicas tradicionales se integran con intervenciones que enfatizan la postura, el movimiento y el gesto, los problemas de vergüenza pueden convertirse en una vía para la transformación en lugar de una fuente de atasco.

## Objetivos formativos:

Los participantes aprenderán a:

- Identificar el papel que desempeña la vergüenza en la experiencia traumática
- Comprender la vergüenza como una estrategia de supervivencia de defensa animal
- Describir la interacción entre esquemas cognitivos y las respuesta de vergüenza
- Diferenciar los efectos emocionales, físicos y cognitivos de la vergüenza
- Utilizar técnicas somáticas y basadas en la conciencia plena para desafiar a la vergüenza
- Ayudar a los pacientes a aumentar su autocompasión y su autoaceptación



# LA VERGÜENZA Y EL ODIO HACIA UNO MISMO EN EL TRATAMIENTO DEL TRAUMA.

La Dra. Janina Fisher es psicóloga clínica y profesora en el Trauma Center, clínica y centro de investigación fundado por Bessel van der Kolk. Conocida por su experiencia como terapeuta y consultora, también es expresidenta de la Sociedad para el Tratamiento del Trauma y la Disociación de Nueva Inglaterra, imparte cursos acreditados por la Asociación Internacional de EMDR, es profesora del Instituto de Psicoterapia Sensoriomotriz e impartía clases en la Facultad de Medicina de Harvard. La Dra. Fisher ha sido invitada como ponente en numerosas conferencias en EE.UU. y Europa, e imparte cursos a nivel nacional e internacional sobre temas relacionados con la integración del tratamiento y la investigación, y con el modo de introducir estos paradigmas más recientes de tratamiento de trauma en los abordajes terapéuticos tradicionales.

## Destinatarios:

Psicólogos, médicos, profesionales del ámbito sanitario y social.

## Fechas:

26 y 27 de Mayo de 2017

## Horarios:

Viernes y Sábado de 10:00-13:30 y de 15:00 a 18:30

## Lugar:

Hotel Attica. Matogrande. CP 15009. A Coruña.

## Precio:

450 profesionales | 225 estudiantes y profesionales en paro

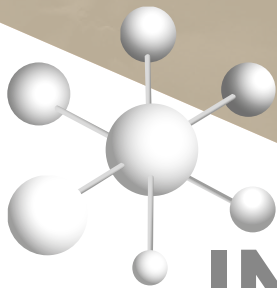
380 profesionales si la matrícula se realiza antes del 31 de Enero de 2017

## Matrícula:

Para realizar la reserva es necesario enviar los datos (nombre, dirección, profesión) junto con el comprobante de pago a la cuenta de correo: [cursosintrap@gmail.com](mailto:cursosintrap@gmail.com). El número de cuenta para realizar el pago de la matrícula es: (La Caixa) 2100.4202.10.2100135181. En el concepto debe figurar el nombre del alumno y el nombre del curso al que se inscribe.



[intra-tp.com](http://intra-tp.com)



**INTRA-TP**

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO  
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD