

**TALLER ENERO 2017  
(15 HORAS)  
TRAUMA Y DISOCIACIÓN**

**DOCENTE**



**Dolores Mosquera.** Dolores Mosquera es psicóloga y psicoterapeuta. Es experta en Trastornos de la Personalidad y Trauma Complejo. Es la directora del Instituto de Investigación y Tratamiento del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP), una institución

privada en la que ha trabajado durante más de 15 años con Trastornos de la Personalidad y trastorno mental grave.

Dolores tiene una amplia experiencia en la enseñanza, liderando seminarios, talleres y conferencias a nivel internacional. Ha publicado numerosos libros (*Diamantes en Bruto, Desmontando Corazas, EMDR y Disociación...*), ha publicado varios artículos sobre Trastornos de la Personalidad, Trauma Complejo y Disociación y es una experta reconocida en este campo. Dolores Mosquera es supervisora acreditada de EMDR Europa y coeditora del Boletín de la European Society for Trauma and Dissociation (ESTD).

**DIRIGIDO**

Psicólogos Clínicos, Psicólogos Sanitarios o estudiantes de psicología.

**PLAZAS LIMITADAS HASTA CUBRIR AFORO**

**OBJETIVO**

**El objetivo principal** de este Taller es aprender a identificar y trabajar con la disociación en el trauma complejo y los trastornos de personalidad.. Dolores nos expondrá su manejo psicológico a través de casos clínicos y vídeos. Se expondrán técnicas específicas para aumentar la regulación emocional y reparar el apego en el trabajo con casos graves.



LA RIOJA

## CONTENIDOS

1. Cómo detectar la disociación
  1. El lenguaje disociativo
  2. Ejemplos de casos
2. La recogida de la información en los casos de trauma complejo y disociación
  1. Instrumentos
  2. Problemas frecuentes
  3. Pautas prácticas
3. Explorar el sistema interno (aspectos, partes, voces, estados ...)
4. Técnicas de enraizamiento
5. Técnicas para mejorar la atención dual
6. Trabajo con la diferenciación
  1. Yo y los demás
  2. Personificación y presentificación en el trauma complejo
  3. El pasado es pasado
7. Las defensas y el trabajo con defensas
  1. Defensas frecuentes en el trauma complejo
  2. El trabajo con defensas
8. Trabajo con partes de la personalidad
  1. Manejo de las fobias disociativas
  2. Cómo mejorar la empatía, colaboración y cooperación
  3. Fomentar la comunicación interna
  4. Trabajo desde el Yo adulto para fomentar la integración
  5. Trabajo con partes hostiles
9. Trabajo con el trauma
10. Fomentando la integración

## METODOLOGÍA

Formato taller de 15 horas de duración donde se combinará las exposiciones magistrales con apoyo de presentaciones en power point, con preguntas por parte de los participantes y la realización de ejercicios prácticos entre los asistentes. Presentación de vídeos.



LA RIOJA

## FECHAS Y HORARIOS

**13 de enero de 2017** (16:00h- 21:00h).

**14 de enero de 2017** (9:00- 14:00h) y (16:00h- 21:00h).

## TASAS E INSCRIPCIÓN

Antes del 21 de diciembre de 2016	Después del 21 de diciembre de 2016
- Colegiados y estudiantes de grado de psicología: 150 €	- Colegiados y estudiantes de grado de psicología: 180 €
- Psicólogos no colegiados COP La Rioja: 180 €	- Psicólogos no colegiados COP La Rioja: 230 €

### Las personas interesadas deberán

1º Rellenar ficha de inscripción y realizar el pago mediante transferencia al número de cuenta **0049-6684-16-2616121732**

2º Enviar la hoja de inscripción y la transferencia bancaria a la secretaria del COP de La Rioja ([drioja@cop.es](mailto:drioja@cop.es)).

D. / D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_

D. N. I. \_\_\_\_\_

LICENCIADO

ESTUDIANTE

Nº colegiado \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

## LUGAR DE REALIZACIÓN

**Colegio Oficial de Psicólogos de La Rioja**  
C/ Ruavieja, 67-69, 3º dcha. 26001 Logroño. La Rioja  
Teléfono 941 25 47 63