

# Семинар: Пограничное расстройство личности и EMDR

Ведущий: Долорес Москуэра

Пограничное расстройство личности (ПРЛ) представляет собой серьезную проблему для терапевтов. Пациенты с этим диагнозом известны своей импульсивностью, реактивностью и повышенной сензитивностью. Часто им свойственно рискованное поведение, суицидальные намерения, а в анамнезе имеются либо попытки суицида, либо риск возникновения таковых. При работе с этой группой пациентов необходимо принимать во внимание вопросы контрпереноса. Пограничные пациенты могут вызывать у терапевта серьезный контрперенос, а EMDR может вызывать у них состояния сильного аффекта. Следовательно, крайне важно, чтобы терапевт был к этому готов и мог распознать защитные реакции, чтобы уметь справляться с фобиями как в себе, так и в пациенте с пограничным расстройством. Страх аффекта как у пациента, так и у терапевта может быть крайне важен при выборе и применении тех или иных стратегий EMDR-терапии с ПРЛ.

Иногда терапевтам, прошедшим обучение EMDR, бывает нелегко увидеть связь между симптомами пациента (в том числе часто возникающие в терапевтических отношениях проблемы) и обстановкой, в которой те выросли – высокой степенью нарушений привязанности и многочисленными тяжелыми травматическими событиями. С помощью видеоматериалов мы продемонстрируем, как и когда переходить от текущих симптомов к важнейшим мишеням для EMDR-переработки вместо того, чтобы работать с защитными механизмами.

Этот семинар представляет собой соединение знаний о патологии ПРЛ и модели Адаптивной Переработки Информации с концептуализацией случаев ПРЛ. Большое внимание будет уделено тому, как научиться выявлять роль защит в ходе 8 фаз терапии EMDR, и как с ними работать.

Мы также рассмотрим процесс выбора мишени в соответствии со спецификой проблематики и симптомами, а также приведем примеры того, как удерживать процесс переработки внутри окна толерантности.

## Программа

1. Краткий обзор ПРЛ и травмы.
  - a. Смысл критериев DSM с точки зрения.
  - b. Релевантность Адаптивной Информации при ПРЛ.
  - c. Клинические примеры.
2. Фаза 1 при пограничном расстройстве личности и комплексной травме.

- a. Особые инструменты, созданные для EMDR.
- b. Часто возникающие в Фазе 1 проблемы..
- 3. Фаза 2 при пограничном расстройстве личности.
  - a. Улучшение эмоциональной регуляции при ПРЛ.
  - b. Выявление защит и работа с ними.
  - c. Особые стратегии и клинические примеры.
  
- 4. Выявление и управление часто возникающей динамикой развития отношений в терапевтическом альянсе при работе с ПРЛ.
  - a. Клинические примеры и видеофрагменты для анализа наших собственных потенциальных триггеров.
- 5. Фазы 3-7 при пограничном расстройстве личности.
  - a. Базовые и продвинутые аспекты, которые необходимо принимать в расчет при работе с этой группой пациентов.
  - b. Позитивные и негативные когниции при ПРЛ.
  - c. Особенности инсталляции ПК.
  - d. Клинические примеры.
- 6. Фазы 3-7 при пограничном расстройстве личности.
  - a. Выявление ключевых мишеней ПРЛ.
  - b. От симптома к мишени
  - c. Клинические примеры
- 7. Адаптация процедур EMDR к работе с ПРЛ.
  - a. Особенности переработки у пациентов с ПРЛ.
  - b. Успешное применение стандартного протокола EMDR.
  - c. Клинические примеры.
- 8. Фаза 8 при работе с ПРЛ
  - a. Релевантность повторной оценки.
  - b. Часто возникающие проблемы и пути их решения.