

Терапия диссоциативных расстройств с помощью EMDR: Прогрессивный Подход

Ведущая: Долорес Москуэра

После долгого периода опасений по поводу того, что использование EMDR с пациентами, страдающими диссоциативными расстройствами, может быть потенциально опасно, было предложено ограниченное количество вариантов адаптации EMDR-процедур для данной особой категории пациентов. Исходя из имевшихся ранее опасений, многие терапевты до сих пор считают, что при терапии этой группы пациентов можно использовать лишь ограниченное количество интервенций, а именно – проводить терапию травматических воспоминаний диссоциативных клиентов высокого уровня функционирования, при этом исключительно после длительной фазы подготовки, которая зависит от других модальностей терапии. Исходя из подобных предпосылок, использование EMDR оставалось крайне ограниченным, а многих пациентов, подвергшихся тяжелой травматизации, считали либо вообще неспособными извлечь выгоду из EMDR, либо поддающимися EMDR-терапии лишь на довольно поздних стадиях лечения.

На семинаре мы будем знакомиться с примерами клинических случаев и видеотреклинками, иллюстрирующими EMDR-интервенции в работе с диссоциативными клиентами согласно «Прогрессивному подходу» (Gonzalez & Mosquera, 2012).

Используя данную модель, на семинаре мы покажем, как EMDR-терапевты могут безопасно использовать разнообразные EMDR-интервенции еще в начале подготовительной фазы терапии пациентов с диссоциативными расстройствами.

Цель семинара – предложить комплексную модель применения EMDR-терапии в лечении диссоциативных расстройств, используя модель АПИ для работы с дисфункционально сохраненной информацией, которая имеется при наиболее тяжелых формах травматизации и диссоциативных фобиях.

EMDR-терапевты научатся интегрировать новые интервенции в клиническую практику на разных фазах терапии. Особое внимание будет уделено обучению применению специальных клинических интервенций, разработанных на основе «прогрессивных протоколов» работы с диссоциативными расстройствами.