

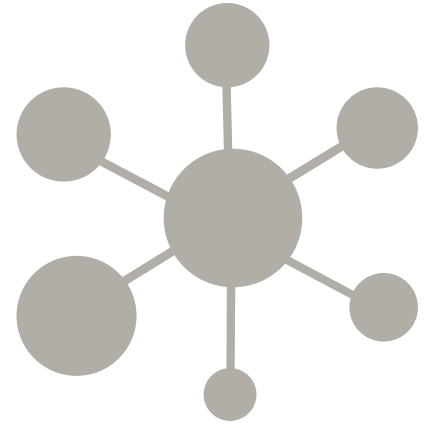


Curso de formación en hipnosis 2018 y 2019

Prof. Suzette Boon & Onno van der Hart

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Módulo 1: Fundamentos de la hipnosis clínica

Profesor: Suzette Boon

Septiembre 1 y 2, 2018

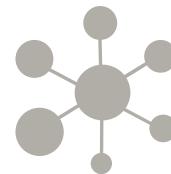
Módulo 2: Aplicaciones de la hipnosis en el tratamiento orientado por fases con pacientes disociativos

Profesores: Suzette Boon y Onno van der Hart

Marzo 8 y 9, 2019

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



¿Por qué hacer una formación en hipnosis clínica?

Como terapeutas usamos, a veces sin darnos cuenta, intervenciones hipnóticas en el tratamiento con pacientes crónicamente traumatizados. Muchos de estos pacientes suelen estar en un estado de autohipnosis.

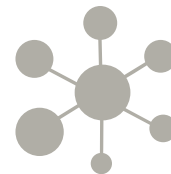
La primera parte de este curso consiste en una formación básica en hipnosis, lo que permitirá entender mejor y reconocer el fenómeno del trance y cómo utilizar intervenciones hipnóticas como parte de un tratamiento integrador. Durante los primeros dos días, aprenderemos algunas técnicas de inducción del trance y de profundización y a cómo reorientar con éxito al paciente al presente. Posteriormente, nos centraremos en el uso del lenguaje hipnótico y de las sugerencias, utilizando los propios recursos del paciente. La formación incluirá demostraciones en video y en vivo, así como prácticas en grupos pequeños.

En la segunda parte de este curso, nos centraremos más concretamente en pacientes con trastornos disociativos. Spiegel y Spiegel (1978) propusieron que la hipnosis consta de tres dimensiones: disociación, absorción y sugestionabilidad.

Estas dimensiones pueden ser más pronunciadas en los pacientes con TEPT complejo y trastornos disociativos; pacientes que pueden beneficiarse de intervenciones hipnóticas, pero que también a veces están atascados en sugerencias autohipnóticas malignas y aquellas que les dieron los perpetradores. Una parte esencial de este segundo taller será ayudar a los pacientes a tener el control de sus estados autohipnóticos y facilitar resoluciones positivas. Reconocer y usar la tendencia a la absorción del paciente y utilizar su capacidad imaginativa permite al terapeuta ayudar a los pacientes a crear herramientas de autorregulación inducidas hipnóticamente, tales como las técnicas de contención, la visualización de un lugar seguro y los procedimientos para fomentar una comunicación interna constructiva entre las partes disociativas. Estas y otras intervenciones hipnóticas también pueden ayudar a los pacientes a integrar cuidadosamente los recuerdos traumáticos y a promover una mayor integración de la personalidad usando visualizaciones de rituales de fusión.

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Módulo 1: Fundamentos de la hipnosis clínica, Suzette Boon 1-2 de septiembre del 2018

Temas:

- Introducción a la hipnosis. Mitos e ideas erróneas sobre la hipnosis.
- Capacidad de respuesta a la hipnosis
- Características psicológicas y físicas de la hipnosis
- Marco de trabajo
- Sugestiones hipnóticas, directas e indirectas
- Técnicas de inducción hipnótica y profundización
- El uso de recursos hipnóticos (p.ej., técnicas de fortalecimiento del yo, distorsión temporal)
- Material de vídeo y prácticas en pequeños grupos

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Módulo 2: Aplicaciones de la hipnosis en el tratamiento orientado por fases con pacientes disociativos

Profesores: Suzette Boon y Onno van der Hart

8 y 9 de marzo del 2019

Temas:



- La naturaleza hipnótica del mundo interior del paciente disociativo: (1) los recuerdos traumáticos son estados hipnóticos, incluidas las autosugestiones (p.ej., “Voy a morir”), las “sugestiones” post-hipnóticas malignas (amenazas) del perpetrador(es); (2) la lógica del trance; (3) los retos de cómo unir estos mundos hipnóticos de las partes, especialmente las PE que siguen viviendo en el momento del trauma; (4) fundamentos del uso que hace el terapeuta del lenguaje y la voz ...
- Técnicas de hipnosis en las diversas fases del tratamiento. Esto incluye técnicas de contención; técnicas de hipnosis para lidiar con emociones vehementes; técnicas de hipnosis para graduar las emociones; variaciones de la síntesis guiada; sugestiones para la distorsión temporal; sugestiones para un “sueño profundo” temporal de las partes disociativas; el puente afectivo (denominado técnica de flotar hacia atrás en EMDR, muy conocida entre terapeutas EMDR); rituales imaginativos de fusión (fase 3); el trabajo con señales ideomotoras de los dedos.
- Prácticas y material de video.

- **Fechas: Módulo 1.** Viernes 1 de septiembre y sábado 2 de septiembre de 2018. Módulo 2. Viernes 8 de marzo y sábado 9 de marzo de 2019.
- **Horario:** De 10:00h a 13:30h y de 15:00h a 18:30h.
- **Lugar:** Hotel Tryp Maria Pita . Avenida Pedro de la maza 3 A Coruña
- **Dirigido a:** Psicólogos, médicos y otros profesionales o estudiantes del área social o sanitaria.
- **Precio:** Módulos sueltos 600. Módulos 1 y 2: 1000. Descuento por pago anticipado Módulo 1 suelto 500. Ambos módulos 900. Fecha límite para realizar el pago anticipado 15 de julio.
- **Inscripción:** En el formulario de la página web y/o a través del correo electrónico cursosintra-tp@gmail.com.
- **Fecha límite de inscripción:** 20 de agosto de 2018.
- **Forma de pago:** Se realizará en la cuenta de La Caixa: ES58.2100.4202.1021.00135181. En el concepto, por favor, incluye el nombre y apellido de la persona que se inscribe y el nombre del taller.

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Suzette A. Boon

La Dra. Suzette A. Boon, 1949, es psicóloga clínica y psicoterapeuta. Es entrenadora y supervisora de la Sociedad Holandesa de Terapia Familiar y de la Sociedad Holandesa de Hipnosis Clínica. Desde finales de los ochenta se especializó en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos disociativos. Ha trabajado como investigadora en la Universidad de Amsterdam (departamento de Psiquiatría). Tradujo y validó la versión holandesa de la Entrevista Clínica Estructurada para los Trastornos Disociativos según el DSM-IV (SCID-D) y recibió un doctorado por su tesis Trastorno de personalidad múltiple en los Países Bajos en 1993.

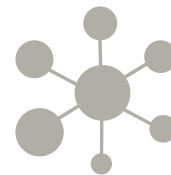
Ha publicado varios libros, capítulos de libros y muchos artículos, tanto sobre el diagnóstico, como sobre el tratamiento de los trastornos disociativos. Ha desarrollado un manual de formación en habilidades para el tratamiento de pacientes con un trastorno disociativo complejo. En marzo de 2011 se publicó la versión en inglés de este manual con Kathy Steele y el Dr. Onno van der Hart (editorial Norton), el cual ya cuenta

con muchas traducciones disponibles. Junto a Helga Matthess, ha desarrollado una nueva entrevista semiestructurada para trastornos disociativos complejos y síntomas relacionados con el trauma: Trauma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I). Se ha iniciado un estudio de validación.

Es coautora del libro Vivir con disociación traumática (Boon, Steele y Van der Hart, 2017), publicado recientemente. Actualmente trabaja como entrenadora y supervisora principalmente, en diferentes países europeos. También trabaja en consulta privada.

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Onno van der Hart

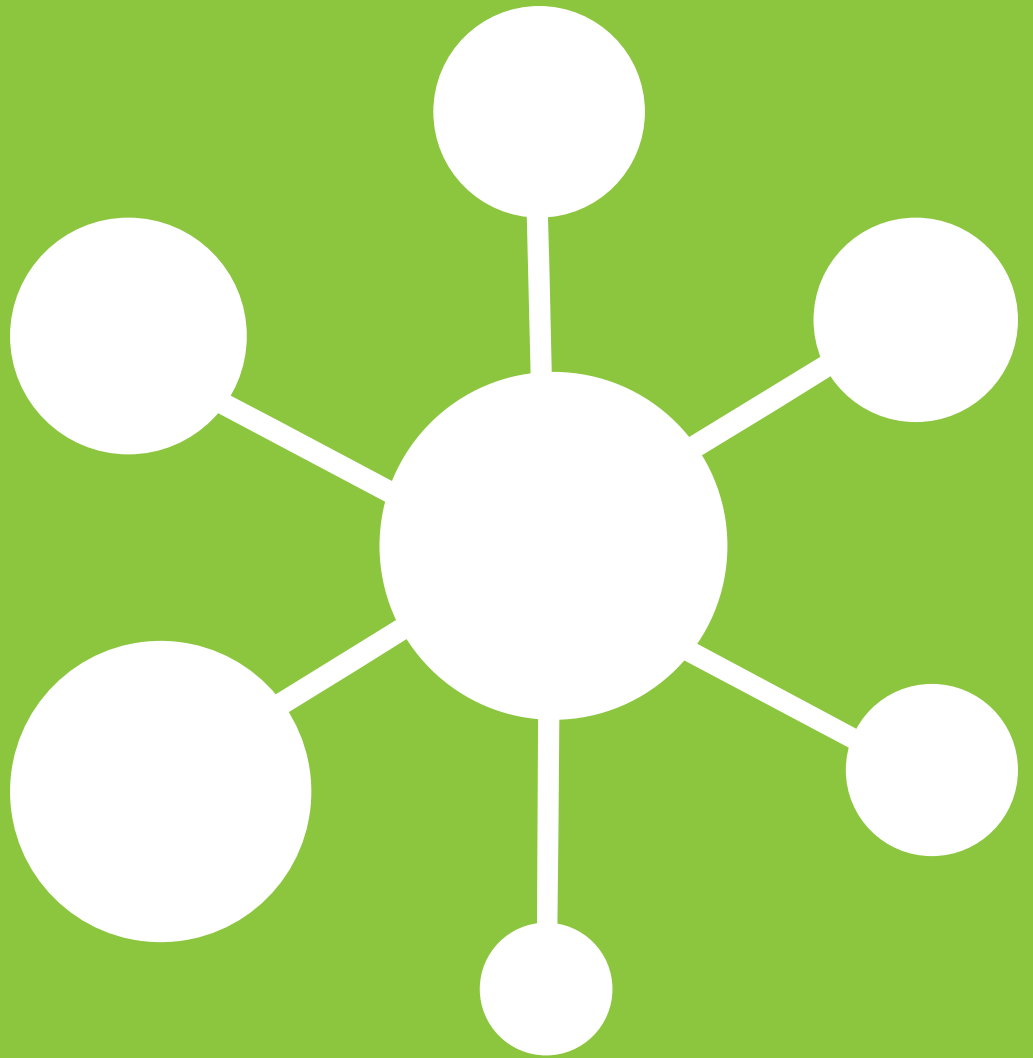
El Dr. Onno van der Hart es Profesor Emérito de Psicopatología de la Traumatización Crónica en el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud, (Universidad de Utrecht, Países Bajos) y, hasta 2013, psicólogo / psicoterapeuta en el Centro Sinaí de Salud Mental en Amstelveen, y ahora en consulta privada en la misma ciudad. Es también un erudito en los estudios de Pierre Janet. Es expresidente de la Sociedad Holandesa de Hipnosis, ex presidente de la Sociedad Internacional para el Estudio del Estrés Traumático (ISSTS) y miembro internacional de la Sociedad Estadounidense de Hipnosis Clínica (ASCH). Es consultor clínico del Centro de Terapia Postraumática y Educación sobre Trauma (Helsinki y Oulu, Finlandia). Por otro lado, es supervisor y formador en el tratamiento orientado por fases de la traumatización crónica, en particular de los trastornos disociativos complejos.

Ha publicado varios libros en el campo del trauma y la disociación, la pérdida y el duelo, y más de 100 artículos en revistas científicas (varios de los

cuales se pueden encontrar en www.onnovd-hart.nl). Entre sus libros están: Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis y Kathy Steele, *El yo atormentado: La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica*. Bilbao: Desclée de Brouwer, 2008 (edición española de: *The haunted self: Structural dissociation and the treatment of chronic traumatization*. Nueva York: Norton, 2006), Suzette Boon, Kathy Steele y Onno van der Hart, *Vivir con disociación traumática: Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas*, Bilbao: Desclée, 2011 (edición en español de *Coping with trauma-related dissociation: Skills training for patients and therapists*, Nueva York: Norton, 2011); Kathy Steele, Suzette Boon y Onno van der Hart, *Treating trauma-related dissociation: A practical, integrative approach*. Nueva York: Norton, 2017. Ha recibido varios premios por sus contribuciones en este campo.

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



intra-tp.com