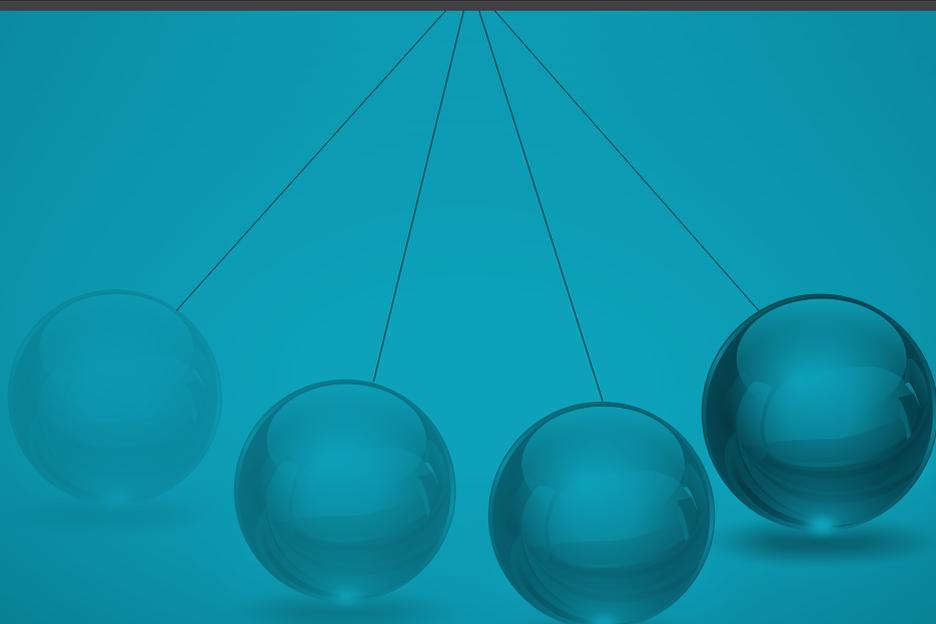


# VII Simposio sobre Trastorno Límite de la Personalidad

## INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

**6-7-8 DE ABRIL DE 2017**

HOSPITAL UNIVERSITARI GENERAL DE CATALUNYA  
GRUPO QUIRÓNSALUD



# PRESENTACIÓN

Es una satisfacción personal poder presentar el VII Simposio sobre el TLP que consolida la línea de divulgación científica en la cual el Institut de Trastorn Limit (IT LIMIT) se ha comprometido.

Este simposio tiene un formato de 3 días, con un gran contenido de información científica en ponencias y talleres realizados por expertos de alto nivel y experiencia en el tratamiento del TLP. El jueves dedicaremos toda la jornada a un tema necesario como son las "intervenciones familiares del TLP ". Para ello, hemos invitado a un experto en ello como es el Dr. Daniel Flynn (Irlanda).

El viernes y el sábado habrá un atractivo programa de ponencias y talleres como en anteriores ocasiones. Como novedad hemos incorporado algunos talleres que pretenden acercar los participantes a los ponentes a base de introducir con antelación en la página web del Simposio preguntas que el participante desee que sean contestadas y discutidas durante los talleres del sábado.

Quiero agradecer su participación a todos los ponentes y moderadores, en especial al Prof. Eduard Vieta y a la Dra. Dolores Mosquera, quienes, como cada año, muestran su fiel apoyo al Simposio. También, hacer extensivo el agradecimiento al Comité Científico, a la dirección del Hospital General de Catalunya y a la industria farmacéutica.

El Comité Organizador os invita a participar en el concurso de posters del V premio Esteve Cirera a todos los asistentes.

Atentamente,

**Dr. Miquel Gasol**

**IT LIMIT Institut Trastorn Limit**

**Director del Serv. Psiquiatria Hospital Universitari General de Catalunya-Grupo Quironsalud**

# PRE SIMPOSIO

**JUEVES 6 DE ABRIL DE 2017**

08:30 - 09:00

Entrega de documentación

09.00 - 20:00

**TALLER PRE SIMPOSIO |  
INTERVENCIONES FAMILIARES EN EL TRATAMIENTO DEL TLP**

**Moderadora: Dra. Marivi Navarro**

(IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona)

14:00 - 16:00  
Pausa

**Daniel Flynn**

Psychology manager. North Lee Adult Mental Health Service Cork, Ireland

**Las familias importan-Intervenciones para familias afectadas por el TLP**  
*Families Matter- Interventions for Families Impacted by BPD*

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El taller es de interés para familiares de personas emocionalmente inestables y para profesionales que trabajan con los familiares y amigos de pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad (TLP).

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un taller de un día que está basado en enseñanzas del programa Family Connections (desarrollado por los Profesores Alan Fruzzetti y Perry Hoffman en EE.UU.), una intervención basada en la evidencia de 12 semanas para familiares de personas con TLP. Los objetivos del programa Family Connections son: 1. Proporcionar formación, 2. Enseñar habilidades individuales y familiares, 3. Construir apoyo.

El taller consistirá en proporcionar algunos elementos clave del programa de entrenamiento Family Connections en un taller de 1 día. Los participantes serán orientados hacia el conocimiento del TLP y como éste impacta en los familiares, aprenderán el modelo transaccional (como en ocasiones caemos en formas disfuncionales de responder al malestar). El taller ofrecerá la posibilidad de practicar habilidades que ayudan a mejorar el bienestar en las relaciones

interpersonales (Mindfulness Relacional, Validación y Habilidades de Aceptación de la Realidad). Finalmente, la sesión revisará habilidades para el manejo de problemas y cómo preparar el escenario para desarrollar grupos de Family Connections que cumplan con las necesidades de los sistemas de salud en España.

## ¿QUIÉN LO IMPARTE?

El taller será presentado por Daniel Flynn, un psicólogo clínico irlandés que ha desarrollado programas de Terapia Dialéctica Conductual (DBT) en servicios de adultos y adolescentes en el sistema público de salud de Irlanda. También ha proporcionado apoyo para implementar el programa Family Connections a los sistemas de salud de Irlanda. Daniel ha estado involucrado en investigación en DBT y Family Connections y ha trabajado con el Dr. Alan Fruzzetti desarrollando un DVD "Open your mind before you open your mouth", un recurso de entrenamiento utilizado como adjunto al programa Family Connections. Daniel también ha entrenado a profesionales y familias en Family Connections en Irlanda, Reino Unido y Suecia.

## Biografía Daniel Flynn

Biografía de Daniel Flynn Daniel Flynn es un Psicólogo Clínico y Coordinador Principal de Psicología en el Servicio de Salud Infanto-Juvenil y forma parte del Servicio Ejecutivo de Salud de Cork, Irlanda. Daniel se graduó en Psicología con diploma en Psicología Clínica Profesional en 2001. Antes de trasladarse a Cork en 2005, trabajó en los Servicios de Salud Mental de Adultos en Carlow/Kilkenny. Después de 7 años de experiencia como Psicólogo Clínico experto en los Servicios de Salud Mental de adultos en North Lee (Cork), Daniel se presentó a la candidatura de coordinador en 2012. Daniel se entrenó en DBT en 2010/11. Mientras trabajaba en el servicio de North Lee, dirigió el desarrollo de un programa "Endeavour Programme" incorporando la DBT para personas con TLP, así como el Family Connections, un programa relacionado para familiares. Estos programas se pilotaron en North Lee entre el 2010 y el 2011 y continúan llevándose a cabo en la actualidad. En 2012, ambos programas se expandieron para cubrir la región de Cork, gracias al apoyo del National Office for Suicide Prevention (NOSP) de Irlanda. La investigación en DBT y Family Connections sigue activa en Cork actualmente. En 2013, Daniel consiguió un proyecto financiado por el NOSP para llevar a cabo una implementación Nacional de la DBT. El proyecto ha dado lugar al entrenamiento de DBT de 23 equipos pertenecientes a sistemas de salud mental infanto-juvenil de Irlanda hasta el 2016. El proyecto incorpora también una evaluación científica de la implementación de DBT, centrándose en la calidad, la cantidad y los costes económicos. Daniel ha presentado investigación en DBT y Family Connections a un gran número de conferencias nacionales e internacionales. Ha trabajado con Alan Fruzzetti, Perry Hoffman y la NEABPD y ha llevado a cabo entrenamiento en Family Connections para profesionales de salud de Irlanda, Reino Unido y Suecia. Daniel es un terapeuta acreditado en DBT a través de la Sociedad de DBT de Reino Unido e Irlanda. Es profesor Adjunto Senior en la Facultad de Psicología Aplicada de la Universidad de Cork Irlanda (UCC), y ha estado implicado activamente en establecer un programa de doctorado en Psicología Clínica resultado de una colaboración entre la UCC y el Servicio de Salud Ejecutivo, comenzando en septiembre 2016.



# PROGRAMA

**VIERNES 7 DE ABRIL DE 2017**

08.45 - 09.00	<b>Presentación</b>
	<p><b>Dr. Xavier Mate</b> Director General. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona</p> <p><b>Dr. Miquel Gasol</b> IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Director del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona</p>
09:00 - 11:15	<b>MESA I</b> <b>Moderadora: Barbara Patrizi</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona)
09:00 - 10:00	<b>La intervención más allá del diagnóstico: Nuevos modelos transdiagnósticos</b> <b>Dr. Carlos Mirapeix.</b> (Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP), Santander)
10:00 - 11:00	<b>Qué es necesario saber para no naufragar en el tratamiento del TLP</b> <b>Dr. Miquel Gasol.</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona)
11:00 - 11:15	<b>Debate</b>
11:15 - 11:30	<b>Pausa café</b>
11:30 - 14:00	<b>MESA II</b> <b>Moderador: Prof. Eduard Vieta</b> (Universidad de Barcelona. Hospital Clínic i Provincial, Barcelona)
11:30 - 12:00	<b>Soluciones farmacológicas para el TLP. (Manejo de antipsicóticos, eutimizantes y otros psicofármacos) Cuándo, cómo y porqué?</b> <b>Juan Miguel Garrido</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud, Barcelona)
12:00 - 12:30	<b>¿Qué puede aportar la "Research Domain Criteria (RDoC)" al estudio del TLP?</b> <b>Daniel Vega Moreno</b> (Consorci Sanitari de l'Anoia Igualada, Barcelona)

12:30 - 13:00	<p><b>La intervención terapéutica y farmacológica temprana en las alteraciones de conducta en la infancia y la adolescencia como prevención de un futuro TLP</b></p> <p><b>Dr. Marc Ferrer</b> (Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona)</p>
13:00 - 13:30	<p><b>Potencial Terapéutico de la Ayahuasca en TP</b></p> <p><b>Joaquim Soler</b> (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona)</p>
13:30 - 13:45	<b>Debate</b>
13:45 - 14:00	<b>Presentación de la Asociación Española de Terapia Dialéctica Conductual</b>
14:00 - 15:30	<b>Comida</b>
15:30 - 17:30	<p><b>TALLER</b></p> <p><b>PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA. POSIBILIDADES ACTUALES Y NUEVAS APLICACIONES</b></p> <p><b>Dr. Miguel Angel Gonzalez Torres</b> (Hospital Universitario de Basurto, Bilbao)</p>
17:30 - 17:45	<b>Pausa Café</b>
17:45 -19:45	<p><b>TALLER</b></p> <p><b>TRABAJO CON IDEALIZACIÓN PATOLÓGICA</b></p> <p><b>Dra. Dolores Mosquera</b> (Intra-TP, A Coruña)</p>

# PROGRAMA

**SÁBADO 8 DE ABRIL DE 2017**

09:00 – 11:00	<b>TALLER IT LIMIT, Institut Trastorn Límit</b>
	<b>QUE ES LO QUE USTED DEBERÍA SABER SOBRE EL TLP Y SI SE ATREVERÍA A PREGUNTAR</b> <b>Moderador: Dr. Miquel Gasol</b> Director del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona. Director IT LIMIT, Institut Trastorn Límit
	<b>Mariví Navarro</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona.)
	<b>Xero Gasol</b> IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona.)
	<b>Laura López</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona)
	<b>Ares Marín Casas</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona)
11:00 – 11:30	<b>Pausa café</b>
11:30 – 13:30	<b>CASOS CLÍNICOS</b>
	<b>Moderador: Dr. Juan Carlos Pascual</b> (Servicio de Psiquiatría. Hospital de Santa Creu i Sant Pau, Barcelona)
11:30 – 12:15	<b>Terapia Focalizada en la Transferencia (TPF)</b> <b>Dra. Maria Jesus Rufat.</b> (Grupo TLP Barcelona. Fundación Orienta, CPB- Serveis de Salut Mental, Vall d'Hebron Institut de Recerca)
12:15 – 13:00	<b>Terapia Dialéctico - Conductual (TDC)</b> <b>Dra. Matilde Elices</b> (Servicio de Psiquiatría. Hospital de Santa Creu i Sant Pau, Barcelona)
13:00 – 13:45	<b>Terapia Cognitiva Analítica (TCA) integrada con TDC</b> <b>Dra. Barbara Patrizi y Rosa Farran</b> (IT LIMIT, Institut Trastorn Límit. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona)
13:45	<b>Entrega premio Esteve Cirera</b>

# ORGANIZA



## COMITÉS

### COMITÉ ORGANIZADOR

---

**Dr. Xavier Mate**  
Director General. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona

**Dr. Miquel Gasol**  
Director del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitari General de Catalunya - Grupo quirónsalud. Barcelona. Director IT LÍMIT, Institut Trastorn Límit

### COMITÉ CIENTÍFICO

---

**Dr. Miquel Gasol**  
**Dr. Marc Ferrer**  
**Dr. J. Carlos Pascual**  
**Dr. Joaquim Soler**  
**Prof. Eduard Vieta**

## V PREMIO ESTEVE CIRERA 2017

Consulta las bases de la convocatoria en la página web [www.geyseco.es/trastornolimit](http://www.geyseco.es/trastornolimit)

## INFORMACIÓN GENERAL

### SEDE

---

Auditorio Hospital Universitari General de Catalunya -  
Grupo quirónsalud. Barcelona  
C. Pedro i Pons, 1  
Sant Cugat del Valles - Barcelona

### WEB

---

[www.geyseco.es/trastornolimit](http://www.geyseco.es/trastornolimit)

### SECRETARÍA TÉCNICA

---



T 93 221 22 42  
F 93 221 70 05

[www.geyseco.es](http://www.geyseco.es)  
[inscripciones@geyseco.es](mailto:inscripciones@geyseco.es)

CON EL AVAL DE LA SCPSM



## COLABORADORES



INSTITUT TRASTORN LÍMIT es una Unidad específica de Tratamiento para el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) y está integrada dentro del Servicio de Psiquiatría de Capio Hospital General de Catalunya. Se fundó en febrero del 2006 por el Dr. Miquel Gasol Colomina, siendo uno de los pocos recursos que existían para el ingreso específico y tratamiento ambulatorio de esta patología psiquiátrica a lo largo del territorio español. La complejidad que ofrece el diagnóstico y el tratamiento de este trastorno, ha puesto de relieve la necesidad de desarrollar estrategias de abordaje específicas para estas personas y desde esta realidad, surge la creación de Institut Trastorn Limit.

La unidad ofrece un recurso multidisciplinar con las condiciones necesarias para dar cobertura de manera integral a los pacientes adolescentes y adultos diagnosticados de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), donde cada paciente sigue un plan individualizado de tratamiento en régimen de hospitalización, hospital de día y/o consultas externas, que pretenden dar una respuesta a las diferentes necesidades asistenciales que estos pacientes requieren en cada momento de su tratamiento.

El Institut Trastorn Limit, además de ser un recurso de ámbito asistencial, pretende promover la formación de otros profesionales sanitarios interesados en el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad y desarrollar líneas de investigación tan necesarias para entender y mejorar el tratamiento de este difícil trastorno.