



Organizzazione  
sociopsichiatrica cantonale

# **Diagnosi e trattamento degli aspetti dissociativi nel Disturbo di Personalità Borderline**

**Workshop con Dolores Mosquera**

**TEATRO SOCIALE DI CASVEGNO**

**Sabato 10 novembre 2018 - dalle ore 8.45 alle ore 17.30**

**Via Agostino Maspoli, 6850 Mendrisio**

**Il workshop verrà tenuto in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano**



## Razionale e finalità del workshop

Molti dei sintomi caratteristici di pazienti affetti da Disturbo di Personalità Borderline (BDP) diventano più chiari se comprendiamo la loro relazione con l'attaccamento, il trauma ed esperienze di vita avverse.

A volte, i sintomi del BDP descrivono solamente i comportamenti più evidenti e problematici; oppure le conseguenze finali di un problema. L'instabilità emotiva, l'elevata reattività a fattori esterni, una sensazione pervasiva di vulnerabilità ed importanti difficoltà nel funzionamento adeguato ed efficace per lunghi periodi di tempo sono predominanti nel Disturbo di Personalità Borderline. La maggior parte delle persone affette da BPD conducono vite caotiche e hanno vissuti di non essere inseriti nella società. Questo può essere osservato e si riflette in numerosi problemi manifestati da queste persone nelle loro relazioni con gli altri, nelle loro prospettive sugli eventi e sull'ambiente e nel loro concetto di sé che risulta fragile e mutevole. Tutto questo è condizionato dalle esperienze e dallo stile di attaccamento che queste persone hanno acquisito da bambini nella relazione con i caregivers primari.

Nei casi di traumatizzazione precoce, è più semplice identificare la connessione tra biografia e sintomi, ma ci sono esperienze quotidiane avverse che non sono sempre facilmente inquadrabili. Parlare di problemi di attaccamento non necessariamente implica riferirsi a genitori abusanti o negligenti. I problemi di attaccamento potrebbero non essere associati a famiglie gravemente disorganizzate o disfunzionali. Questo è un argomento molto più ampio. Difficoltà di sintonizzazione, regolazione e coerenza nella relazione bambino-genitore vengono riflesse nelle relazioni che questi individui instaurano da adulti e in diversi aspetti della patologia borderline. Comunque sia, fattori postraumatici e connessi agli stili di attaccamento non sono gli unici a determinare la patologia borderline. Il modello complessivo del Disturbo Borderline deve includere altri elementi. Questo workshop metterà a fuoco le differenti presentazioni cliniche del BPD e il modo in cui adattare la terapia su ogni singolo caso. I partecipanti saranno in grado di riconoscere e concettualizzare problemi frequenti incontrati con sopravvissuti a grave neglect, traumatizzazione e disturbi dissociativi.

## Dolores Mosquera

È psicologa e psicoterapeuta specializzata nel trattamento del trauma complesso e grave, nei disturbi di personalità e nella dissociazione. È trainer accreditata della Società Europea EMDR e supervisore. È Direttrice dell'Institute for the Study of Trauma and Personality Disorders (INTRA-TP), A Coruna, Spagna – un istituto composto da tre cliniche private fondato nel 2000 con il nome LOGPSIC. Dolores Mosquera collabora con due differenti Programmi contro la Violenza Domestica, uno focalizzato sulle donne vittime di violenza domestica e l'altro su uomini con comportamenti violenti. Fa parte dello Spanish National Network per l'aiuto a vittime di terrorismo e collabora anche con un'organizzazione di aiuto alle vittime di emergenze, incidenti, attacchi violenti, sequestri e altri eventi traumatici.

Dolores Mosquera ha un'ampia esperienza di insegnamento ed ha condotto seminari, workshops e lezioni a livello internazionale. Ha partecipato come ospite a numerose conferenze e workshops in Europa, Asia, Australia e nelle Americhe. Ha pubblicato 15 libri e numerosi articoli sui disturbi di personalità, trauma complesso e dissociazione ed è un'esperta riconosciuta a livello internazionale nell'ambito. Insegna anche in diverse università e lavora come supervisore per psicologi clinici in programmi di formazione postuniversitaria in Spagna. Nel 2017 ha ricevuto il premio David Servan-Schreiber per i suoi contributi all'EMDR (Eye Movement Desensitization and Processing) e nel 2018 è stata nominata membro della International Society for the Study of Trauma and Dissociation per gli importanti contributi apportati alla comprensione del trauma e della dissociazione.

## Programma

**8.45-9.00 – Registrazione dei partecipanti e apertura dei lavori**

**9.00-12.00 - Sessione 1 (parte 1): Il Disturbo di Personalità Borderline, il trauma e la dissociazione**

- a) Comprendere i criteri per il BPD da una prospettiva psicotraumatologica
- b) I sottogruppi del BPD: concettualizzazione

**10.20-10.40 – coffee break**

**10.40-12.00 - Sessione 1 (parte 2): Il Disturbo di Personalità Borderline, il trauma e la dissociazione**

- c) Dissociazione e BPD. Sintomi dissociativi. Dissociazione strutturale della personalità

**12.00-13.30 - pausa pranzo**

**13.30-15.00 - Sessione 2: Assessment del trauma complesso e del Disturbo di Personalità Borderline**

- a) Strumenti di assessment
- b) Colloquio clinico nel BPD e nel trauma complesso. Caratteristiche e aspetti da ricordare

**15.00-15.20 - coffee break**

**15.20-17.00: Sessione 3: Strumenti di lavoro con il trauma e la dissociazione**

- a) Come esplorare in modo sicuro il sistema interno
- b) Lavorare con l'attenzione duale
- c) Lavorare con la differenziazione

**17.00-17.30: Discussione**



## Modalità di iscrizione (da effettuare entro e non oltre il lunedì 5 novembre 2018)

Compilare la sottostante richiesta di iscrizione in tutte le sue parti ed inviarla alla Segreteria Organizzativa tramite posta elettronica (agli indirizzi: bettina.defilla@ti.ch oppure stefania.bertinotti@ti.ch oppure paolo.calini@ti.ch) oppure via fax al numero +41 91 814 44 41

Per i dipendenti OSC l'evento formativo è gratuito (inviare solamente la scheda di iscrizione).

Per tutti gli interessati esterni all'OSC è prevista una **quota di iscrizione di 90.- chf** da versare tramite bonifico bancario **IBAN CH46 0900 0000 6900 09012** intestato a **Repubblica e Cantone Ticino – OSC Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale, 6850 Mendrisio** specificando come **causale: iscrizione workshop con D. Mosquera sabato 10 novembre 2018**

---

### Scheda di iscrizione

#### Workshop "Diagnosi e trattamento degli aspetti dissociativi nel BPD" – 10 novembre 2018

NOME E COGNOME .....

INDIRIZZO.....

NAP.....CITTÀ.....Nazione.....

TEL.CELLULARE.....TEL.UFFICIO.....

E-MAIL.....

QUALIFICA.....

Dipendente OSC                            Esterno             

Sono interessato a consumare il pranzo di sabato 10 novembre presso la mensa OSC al costo di 10.- chf  
(pagamento in sede)

Sì               NO               (menù vegetariano      )

DATA.....FIRMA.....

#### Segreteria Scientifica

Dr. Med. Paolo Calini

e-mail: paolo.calini@ti.ch

Tel. +41 91 814 31 51

#### Segreteria organizzativa

Sig.ra Bettina Defilla

bettina.defilla@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino – Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale

Servizio Psicosociale di Bellinzona – Vicolo Sottocorte 4 – 6501 Bellinzona

Tel. +40 91 814 31 51    Fax +41 91 814 44 41

Sig.ra Stefania Bertinotti

stefania.bertinotti@ti.ch