

El trabajo con partes en los trastornos disociativos

Profesor: Dolores Mosquera

Muchos terapeutas refieren problemas en el trabajo con los trastornos disociativos, especialmente en torno al plan de tratamiento, la estructuración de las sesiones o al manejo del conflicto interno del paciente así como el trabajo con las partes que presentan más complicaciones. Cuando hay partes atascadas en el trauma, es fácil encontrarnos con un amplio rango de dificultades en la terapia. Algunos de los problemas principales están relacionados con el conflicto interno que presentan los pacientes, con las dificultades en las capacidades regulatorias y la desconfianza.

En este curso se describirán conceptos útiles para entender a los pacientes con trastornos disociativos y para organizar el plan de trabajo, se ilustrarán diferentes técnicas y herramientas para los diferentes pasos del trabajo, que permitan intervenir de manera segura con diversos tipos de problemas clínicos y partes disociativas.

Programa

1. Conceptos clave en el trabajo con Trastornos Disociativos
2. Cómo estructurar el plan de trabajo – principios básicos – esquemas de trabajo
3. Organización de la sesión – pasos para tener un esquema de trabajo guiado
4. Aspectos importantes en el desarrollo del Yo Adulto – pieza por pieza
5. Esquema para explorar el sistema interno y entender el conflicto. Adaptaciones según el tipo de partes con las que estamos trabajando
6. Trabajo con partes complicadas ¿Qué hace que unas partes sean más difíciles que otras? Pasos en las primeras tomas de contacto y cómo continuar el trabajo
7. Aspectos comunes en partes complicadas
8. Trabajo con partes desconfiadas y temerosas
9. Trabajo con partes críticas y controladoras