



INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

TRABAJO CON LAS PARTES DE LA PERSONALIDAD Y LAS VOCES HOSTILES EN EL TRAUMA COMPLEJO Y OTROS TRASTORNOS





TRABAJO CON LAS PARTES DE LA PERSONALIDAD Y LAS VOCES HOSTILES EN EL TRAUMA COMPLEJO Y OTROS TRASTORNOS

Muchos pacientes con diferentes diagnósticos muestran dificultades graves en su día a día porque tienen voces hostiles y críticas que les hacen sentirse mal consigo mismos.

El conflicto interno a veces es tan intenso que la persona incluso llega a tener problemas para mantener una conversación ordinaria. Un factor que afecta a este conflicto es la manera en que el paciente lidia con las voces o las partes del yo. Los pacientes que desarrollan un entendimiento de los diferentes aspectos del yo, incluidas las partes disociativas y las voces, a menudo se encuentran mejor que aquellos que evitan u odian aspectos de sí mismos.

La mayoría de los abordajes para ayudar a la gente con voces críticas u hostiles tienen que ver o bien con tratar de liberarse de las voces o tomar fármacos hasta que desaparecen, o bien tratar de ignorar la voz y desviar la atención hacia otra cosa. Un problema con estas estrategias es que todas implican evitar temas o emociones que la voz puede estar señalando. Independientemente del diagnóstico asociado a este síntoma (trastorno disociativo, trauma complejo, trastorno de la personalidad, trastorno psicótico...), el abordaje puede ser similar, ya que el aspecto principal en el trabajo con las partes de la personalidad y las voces hostiles es entender su función y su significado.

Imparte: Dolores Mosquera

Psicóloga y psicoterapeuta. Directora de los Centros de Psicología INTRA-TP. Experto en Trastornos de la Personalidad y trauma complejo. Máster en Psicología Clínica. Clínico y Supervisor EMDR. Autora de numerosas publicaciones en el campo de los trastornos de la personalidad, trauma complejo y disociación.



Objetivos:

- Evaluar y comprender la función de las partes hostiles de la personalidad.
- Identificar las fobias disociativas y su abordaje.
- Aprender herramientas para el manejo del conflicto interno entre las voces y las partes disociativas.
- Aprender técnicas para fomentar la empatía y cooperación entre partes.
- Conocer los diversos modos de fomentar la integración.
- Conocer diferentes técnicas específicas para el trabajo con voces y partes de la personalidad.

La formación será fundamentalmente práctica. La teoría se ilustrará con ejemplos de casos y videos.

Destinatarios:

Psicólogos, médicos, profesionales y estudiantes de los ámbitos sanitario y social

Fecha: 9 y 10 de febrero del 2018.

Horarios: Viernes de 4 a 8 y Sábado de 9 a 14

Datos:

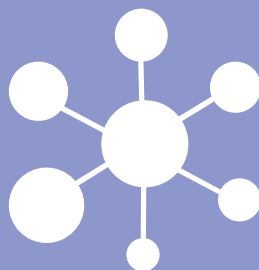
Lugar: Hotel AC Coruña. C/ Enrique Mariñas, 34 A Coruña A Coruña 15009 España

Precio: 180 para profesionales, 100 para estudiantes y profesionales en paro.

Inscripción: A través del correo cursosintrap@gmail.com o teléfono 981 622 400. Fecha límite de inscripción: 8 días antes del curso.

Matrícula:

El ingreso de la matrícula se realizará en la cuenta: La Caixa: 2100.4202.1021.00135181. Poniendo como concepto el nombre y apellidos de la persona que se matricula y el nombre del curso.



intra-tp.com

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD