

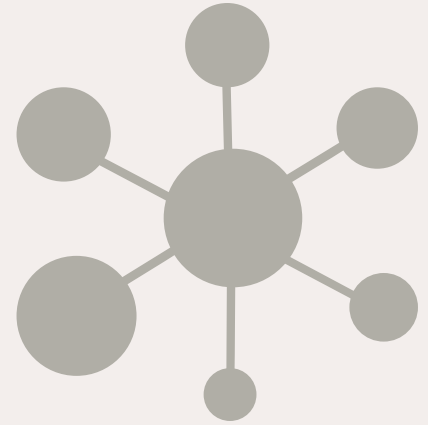


**Tratamiento basado
en la mentalización para
el trastorno de la personalidad**
un taller clínico

Prof. Anthony W Bateman

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Fechas: Viernes 15 y sábado 16 de junio de 2018.

Horario: De 10:00h a 13:30h y de 15:00h a 18:30h.

Lugar: Hotel AC Coruña. C/ Enrique Mariñas, 34 A Coruña A Coruña 15009 España

Dirigido a: Psicólogos, médicos y otros profesionales o estudiantes del área social o sanitaria.

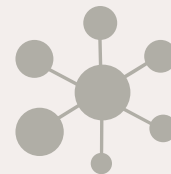
Precio: Antes del 15 de marzo: 250€. Después del 15 de marzo: 300€.

Inscripción: En el correo electrónico cursosintrap@gmail.com o en el teléfono +34 981 622 400. Fecha límite de inscripción: 10 de junio de 2018.

Forma de pago: Se realizará en la cuenta de La Caixa: 2100.4202.1021.00135181. En el concepto, por favor, incluye el nombre y apellido de la persona que se inscribe y el nombre del taller.

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Información sobre el taller

La mentalización es el proceso mediante el cual interpretamos implícita y explícitamente que nuestras propias acciones y las de los demás son significativas partiendo de estados mentales intencionales (por ejemplo, deseos, necesidades, sentimientos, creencias y razones). La mentalización se desarrolla en el contexto de las relaciones de apego y nos aporta conciencia del sentido del yo y del otro.

Los trastornos de la personalidad se pueden entender, desde una perspectiva de mentalización y apego, como trastornos del procesamiento cognitivo/emocional a nivel social e interpersonal. El tratamiento basado en la mentalización se desarrolló para centrarse explícitamente en los problemas de mentalización de las personas con trastorno de la personalidad. El tratamiento integra los componentes cognitivos y relacionales de la terapia y tiene una base teórica en la teoría del apego. Aunque se desarrolló inicialmente para el trastorno límite de la personalidad (TLP), se han realizado adaptaciones al modelo básico. El TBM se usa hoy en día en el tratamiento del trastorno de personalidad antisocial, el trastorno de personalidad evitativo, el trastorno de la conducta, el trastorno alimentario, el abuso de sustancias y otros trastornos, y cada adaptación se somete a ensayos controlados aleatorios de tratamiento.

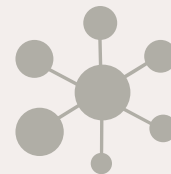
Se esbozará el modelo básico de TBM. Este taller describirá el modelo básico del Tratamiento basado en la mentalización y mostrará cómo la comprensión y las formulaciones mentales de un paciente pueden orientar la intervención de manera personalizada para su caso concreto. Se indicarán y se practicarán habilidades para mejorar la mentalización de la persona, mediante enseñanza interactiva, material de video y role-play.

Objetivos

1. Definir las bases teóricas del tratamiento basado en la mentalización (TBM)
2. Identificar las indicaciones y los principios de uso del TBM en diversas presentaciones clínicas
3. Identificar los estados de pre-mentalización y reconocerlos en un contexto clínico
4. Describir y adoptar una actitud terapéutica de mentalización
5. Reconocer las consecuencias de los déficits de mentalización en la regulación afectiva y las conductas impulsivas
6. Describir diferentes tipos de intervenciones relacionadas con el TBM
7. Usar técnicas básicas de TBM en un entorno clínico
8. Describir algunas adaptaciones del TBM para varios diagnósticos

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Anthony W. Bateman

El catedrático Anthony W. Bateman, miembro del Royal College of Psychiatry, es consultor del Centro Anna Freud de Londres; profesor invitado del University College de Londres, y profesor honorario en Psicoterapia en la Universidad de Copenhagen.

Junto con Peter Fonagy, ha desarrollado un tratamiento basado en la mentalización para el trastorno límite de la personalidad y ha estudiado su eficacia en ensayos de investigación. Hoy en día se utilizan versiones adaptadas en ensayos multicéntricos para el trastorno antisocial de la personalidad, los trastornos alimentarios y la adicción a las drogas. Ha sido miembro experto del grupo de desarrollo del Instituto Nacional para la

Excelencia Clínica (NICE, siglas en inglés del National Institute for Clinical Excellence) para las pautas de tratamiento del trastorno límite de la personalidad en el Reino Unido y actualmente es presidente del Grupo Nacional de Desarrollo de Pautas para los Trastornos Alimentarios. Sus servicios clínicos del NHS son reconocidos por el Departamento de Salud como un lugar de muestra nacional para el tratamiento del trastorno de

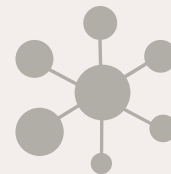
la personalidad. Fue presidente de la Sociedad Europea para el Estudio de los Trastornos de la Personalidad (ESSPD, siglas en inglés de la European Society for the Study of Personality Disorders) de 2012 a 2015.

En 2012 recibió un premio como científico senior del grupo británico e irlandés para el estudio del trastorno de la personalidad y en 2015 el premio anual al "Logro en el campo de los trastornos graves de la personalidad" del BPDRC en los Estados Unidos.

Es autor de 14 libros, que incluyen *Psychotherapy for Borderline Personality Disorder: Mentalization Based Treatment* (2004; Psicoterapia para el trastorno límite de la personalidad: tratamiento basado en la mentalización) y *Mentalization Based Treatment for Personality Disorder: A Practical Guide* (2016; Tratamiento basado en la mentalización para los trastornos de la personalidad: una guía práctica) (con Peter Fonagy), numerosos capítulos de libros y más de 150 artículos de investigación sobre trastornos de la personalidad y el uso de la psicoterapia en la práctica psiquiátrica.

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



Día 1

10:00-11:30 Introducción a la mentalización

11:30-12:00 Descanso para café

12:00-13:30 La mentalización y el desarrollo del trastorno de personalidad

13:30-15:00 Comida

15:00-16:30 La actitud basada en la mentalización y demostración de role-play, video y role-play entre los participantes

16:30-17:00 Descanso para café

17:00-18:30 Evaluación e intervención de psicoterapia para abordar la no-mentalización. Demostración de role-play y role-play entre los participantes

Día 2

10:00-11:30 Proceso de mentalización y mentalización relacional. Role-play y video

11:30-12:00 Descanso para café

12:00-13:30 Mentalización y trastorno antisocial de la personalidad. Video

13:30-15:00 Comida

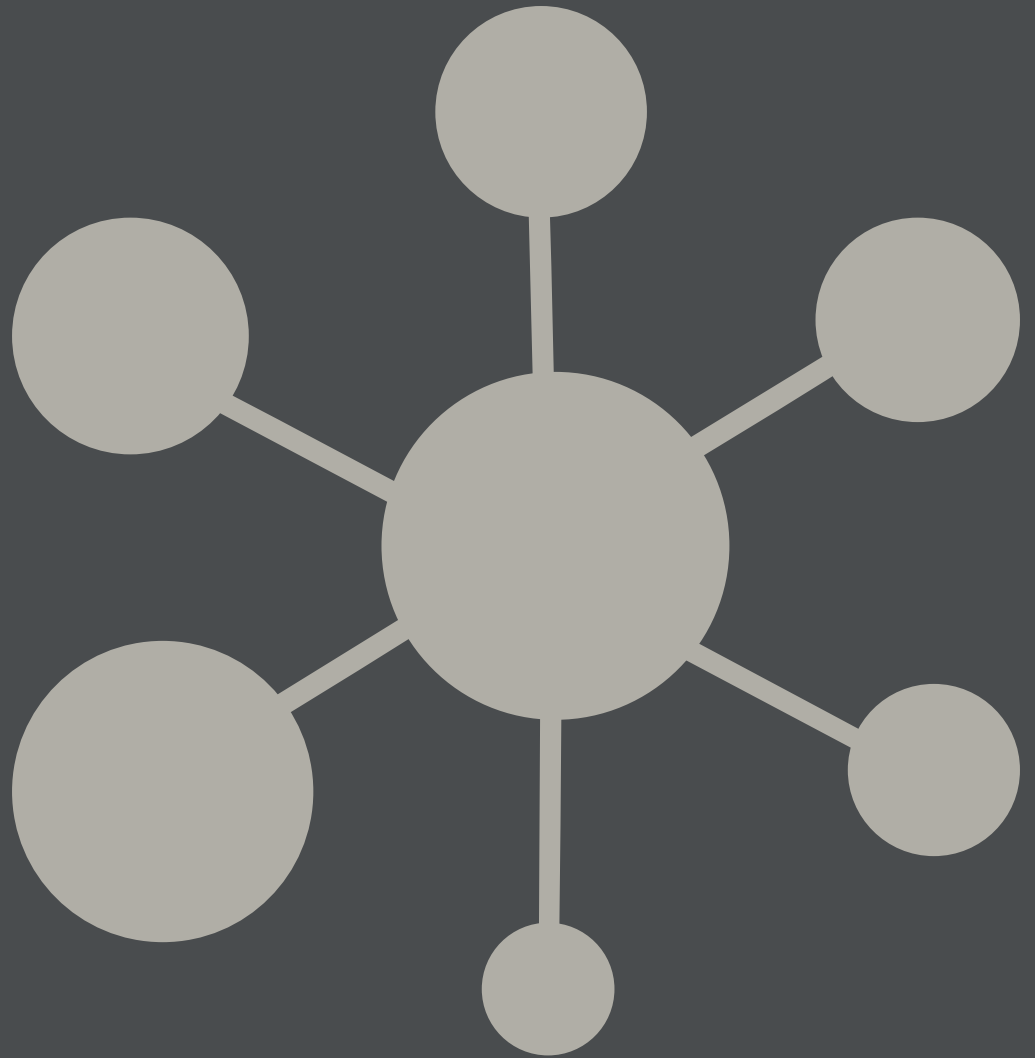
15:00-16:30 Mentalización y trabajo en grupo

16:30-17:00 Descanso para café

17:00-18:30 Mentalización y adolescentes y familias

INTRA-TP

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO
DEL TRAUMA Y LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD



intra-tp.com