

# **Curso: Terapia EMDR para los Trastornos de la Personalidad**

## **Profesor: Dolores Mosquera**

Los Trastornos de la Personalidad (TP) suponen un reto para los profesionales por diversos motivos. Son pacientes que suelen presentar múltiples defensas, dificultades en la regulación emocional, impulsividad y problemas severos en las relaciones interpersonales. Algunos de los pacientes con TP, además presentan autolesiones, ideación suicida y conductas de riesgo para ellos y/o los demás. Otros tienen escaso control de impulsos y tendencias agresivas que pueden asustar a los que les rodean, incluidos los terapeutas.

Las personas con trastornos de personalidad suelen regularse de forma defensiva lo que puede resultar difícil de entender. El aprendizaje emocional ha sido con frecuencia bastante deficitario y la gran mayoría hacen lo que pueden para sobrevivir.

Por todos los problemas que presentan los pacientes con TP, los procedimientos de EMDR necesitan adaptarse en las diferentes fases, teniendo en cuenta las particularidades de los diferentes Trastornos de la Personalidad y de cada caso concreto. Comprender las dificultades de las personas con TP y cómo organizar el tratamiento es crucial para evitar bloqueos durante el procesamiento con EMDR.

Debido a los retos que presentan las personas con trastornos de personalidad y a que el reprocesamiento EMDR puede generar emociones intensas en nuestros pacientes, los clínicos han de ser capaces de reconocer los problemas que genera la contratransferencia. Los terapeutas que trabajan con TP necesitan estar atentos a las propias respuestas emocionales que se activan en la relación terapéutica para poder ver más allá y superar las respuestas defensivas.

El objetivo de este taller es poder explicar las dificultades de las personas con TP desde la perspectiva del procesamiento adaptativo de la información. Se presentarán diversos casos y veremos cómo conceptualizarlos, identificar posibles dianas y organizar el plan de tratamiento.

Objetivos:

- Cómo adaptar los procedimientos de EMDR a los Trastornos de la Personalidad
- Cómo establecer el hilo conductor entre los síntomas que presenta el paciente y la historia biográfica, con frecuencia caracterizada por un alto porcentaje de disrupciones en el apego, experiencias adversas y trauma.

- Cómo identificar las defensas y cuándo y cómo trabajar con ellas durante las diferentes fases de EMDR.
- Cómo facilitar el procesamiento dentro de la Ventana de tolerancia

## Programa

1. Trastornos de Personalidad y Modelo PAI
2. La Fase 1 en los Trastornos de la Personalidad
  - a. Particularidades
  - b. Problemas frecuentes
3. La Fase 2 en los Trastornos de la Personalidad .
  - a. Identificación y manejo de defensas
  - b. Cómo potenciar la regulación emocional no defensiva
4. Identificación y manejo de contratransferencia
5. Cómo organizar el plan de tratamiento
  - a. Selección de dianas
  - b. Diferentes tipos de información
  - c. Dianas relacionadas con la idealización y el afecto positivo disfuncional
  - d. Cómo ir del síntoma a la diana y el trabajo con defensas
  - e. Ejemplos de casos
6. Fases 3-7 en los Trastornos de la Personalidad
  - a. Particularidades de las cogniciones positivas y negativas en los diferentes Trastornos de la Personalidad
  - b. Identificar las creencias defensivas
  - c. Cómo evitar sesiones de reprocesamiento caóticas y poco productivas
  - d. Problemas durante la fase de instalación
  - e. Ejemplos de casos