
Retos terapéuticos en el trabajo con el trauma: Abordaje de la Disociación Compleja

Ruth Lanius

Online, 25 de Julio de 2020



Retos terapéuticos en el trabajo con el trauma: Abordaje de la Disociación Compleja

Este taller tratará las complicaciones que se suelen encontrar con frecuencia en la evaluación y el tratamiento del trauma desde una perspectiva clínica y neurobiológica. Durante el seminario se describirán estrategias prácticas para lidiar con estas dificultades mediante ejemplos de casos clínicos. Se describirán e ilustrarán con casos clínicos ,intervenciones terapéuticas integradoras dirigidas a restaurar el yo a través de la resolución de los síntomas clave (flashbacks disociativos, audición de voces disociativas, experiencias extracorpóreas, fragmentación del yo, autolesiones, desregulación afectiva). Además, se analizarán los enfoques de tratamiento que se centran en restablecer el funcionamiento interpersonal y prevenir la transmisión intergeneracional de traumas. Finalmente, se identificarán medios efectivos para prevenir la traumatización vicaria en los terapeutas.

El taller se impartirá en inglés con traducción a español. Todos los materiales serán traducidos y entregados en español.

Ponente

Ruth Lanius, MD, PhD, Catedrática de Psiquiatría, es la directora de la unidad de investigación de trastornos por estrés postraumático (TEPT) en la Universidad de Western Ontario. Estableció Creó el Traumatic Stress Service y el Traumatic Stress Service Workplace Program, servicios especializados en el tratamiento e investigación del trastorno por estrés postraumático (TEPT) y trastornos comórbidos relacionados. Actualmente ocupa la cátedra Harris-Woodman de Medicina Mente-Cuerpo en la Schulich School of Medicine & Dentistry de la Universidad de Western Ontario. Sus intereses de investigación se centran en el estudio de la neurobiología del TEPT y la investigación de los resultados del tratamiento examinando varios métodos farmacológicos y psicoterapéuticos. Es autora de más de 150 artículos y capítulos publicados en el campo del estrés traumático, y actualmente cuenta con el apoyo de varias agencias federales de financiación. Da conferencias regularmente sobre el tema del TEPT a nivel nacional e internacional. Recientemente ha publicado un libro 'Healing the traumatized self: consciousness, neuroscience, treatment' con Paul Frewen.

Programa

1. Hiperactivación y afecto negativo intenso: Expandir la ventana de tolerancia

Los pacientes traumatizados a veces se enfrentan a una hiperactivación extrema de emociones asociadas, como miedo, ira, culpa y vergüenza. ¿Cómo les ayudamos a tomar conciencia de estos estados emocionales intensos antes de que se vuelvan abrumadores? ¿Qué estrategias podemos enseñarles para mantener una sensación de control cuando están abrumados por emociones negativas intensas? ¿Cómo podemos ayudarles a evitar el autocastigo después de una experiencia emocional intensa? Esta sección del taller abordará estas preguntas utilizando ejemplos de casos específicos. También se describirán los aspectos neurobiológicos de la hiperactivación y de las experiencias emocionales intensas.

2. Volver a lo básico: Barreras a las técnicas de respiración y enraizamiento

Las técnicas de respiración y enraizamiento son herramientas básicas que se han utilizado en la práctica psicoterapéutica durante siglos. Sin embargo, los ejercicios de respiración pueden activar recuerdos traumáticos, lo que hace que estas técnicas sean ineficaces. El uso de técnicas de enraizamiento, incluidos los recursos de apego, también se pueden complicar por la presencia de diversas barreras. Esta sección del taller no solo tratará de las barreras asociadas con varios tipos de ejercicios de respiración y técnicas de enraizamiento, sino que también describirá maneras específicas de superar estas barreras. Además, se demostrarán ejercicios de visualización de recursos complementarios mediante un ejemplo de caso y se analizarán los aspectos neurobiológicos de la respiración y el enraizamiento.

3. Momentos complicados en el tratamiento del trauma: Fragmentación del *Self*

Se tratarán las complicaciones en torno al trabajo con los estados del yo utilizando ejemplos de casos clínicos. Se comentará un abordaje particular sobre cómo abordar los introyectos de los perpetradores al inicio de la terapia. Se demostrarán recursos para los estados del yo a través de ejemplos de casos clínicos.

4. Hacia un renacimiento del *Self*

La última sección del webinar tratará sobre cómo las diversas intervenciones terapéuticas descritas pueden llevar a un renacimiento del self y del self en relación. Esto se asocia con frecuencia con una disminución del profundo sentimiento de aislamiento que suelen experimentar los pacientes traumatizados.

Destinatarios e inscripción

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Horario: 9:00 a 13:00

Precio:

90 euros N°cuenta: ES13 2100 4202 1122 0019 8426 (Instituto Intra-tp)

Enviar comprobante de transferencia a info@intra-tp.com

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción
- Enviando los datos al email: info@intra-tp.com

Más información: info@intra-tp.com

