

Abordaje de las autolesiones y la ideación suicida en los trastornos disociativos

7 de mayo, 2021 Online



“No sé qué ha pasado, yo jamás haría eso”,

“Algo se apoderó de mí”,

“Es como si no fuese yo. Yo estaba ahí, veía lo que hacía pero no podía hacer nada para pararlo”

Muchos de los pacientes que presentan autolesiones o intentos de suicidio recurrentes realizan estas conductas porque no ven otra salida a su dolor. En cambio, algunos pacientes se muestran perplejos por sus propias reacciones e incluso no recuerdan sus conductas; no entienden lo que ocurre ni qué pueden hacer para sentir que tienen control sobre sí mismos y sus vidas.

1

IDENTIFICAR Y ENTENDER
LAS AUTOLESIONES
DISOCIATIVAS

2

PROFUNDIZAR EN LA
IDEACIÓN SUICIDA
CUANDO HAY PARTES
DISOCIATIVAS EN
CONFLICTO

3

APRENDER ESTRATEGIAS
PARA TRABAJAR CON
PARTES DISOCIATIVAS
AUTOLESIVAS Y SUICIDAS

Dolores

Mosquera es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación.

Dolores es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP).

Es autora de diversas publicaciones en el campo de los Trastornos de la Personalidad, el trauma y la disociación.

Con frecuencia imparte formación a nivel internacional.

Se trata de personas que viven con un gran conflicto interno y un fuerte temor a lo que podrían llegar a hacer. No es infrecuente escuchar cosas como: “solo recuerdo algunos fragmentos, está todo como muy borroso”. Otras personas dicen cosas como: “solo estaba intentando que se callase la voz de mi cabeza” o “mi otro yo está intentando librarse de mí porque me ve muy débil”.

Para los profesionales, puede ser complicado entender que un paciente que se autolesiona o se ha intentado matar realmente no quería hacerlo o no lo recuerda (si no estaba bajo los efectos de ninguna sustancia). En estos casos, algunas de las intervenciones clásicas se quedan cortas y el enfoque ha de ser totalmente diferente al habitual. El paciente tiene que primero entender qué pasa, para posteriormente aprender a lidiar con todo lo que ocurre en su interior y así ir reduciendo el conflicto interno y retomando el control.

En este taller se describirán diferentes técnicas para explorar y entender el conflicto interno de los pacientes disociativos. Se mostrarán herramientas para reducir el conflicto interno, así como para aumentar la colaboración, empatía y comprensión de los pacientes y las partes disociativas.

DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Precio: 80 euros

Horario: 9:30 a 13:30 (online, se puede ver en diferido durante 45 días)

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción www.intra-tp.com
- Enviando los datos al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426