

Calmar la crítica interna en Psicoterapia

12 de Septiembre, 2020 Online



Este taller ofrece un enfoque práctico e integrador para comprender y trabajar con la crítica interna, el castigo y la dureza, tanto en nuestros pacientes como en nosotros mismos como terapeutas.

Todos experimentamos cierta crítica interna, basada en mensajes negativos tanto de algunas figuras de autoridad como nuestros propios, como reacción a la sensación de ser inadecuados de algún modo o en ciertas situaciones. En el trauma complejo este fenómeno natural puede ser más intenso, más abrumador y, a veces, estar disociado.

Exploraremos cómo se desarrollan estos aspectos internos y comprenderemos sus diversas funciones de protección y evitación, para intentar afrontar la vida cotidiana.

**DESCRIBIR LAS
FUNCIONES DE LOS
CRÍTICOS INTERNOS**

**ESTRATEGIAS PARA
CALMAR LA CRÍTICA
INTERNA**

**INTERVENCIONES PARA
DESNURJAR LA CRÍTICA
INTERNA EN LOS
PACIENTES**

Kathy Steele MN, CS es directora clínica en el Metropolitan Counseling Services, un centro de psicoterapia y formación. Durante los últimos 30 años ha trabajado en consulta privada en Atlanta, Georgia (EE.UU.).

Kathy es miembro y ex presidente de la Sociedad internacional para el estudio de trauma y disociación (ISSTD).

Ha recibido numerosos premios por su trabajo clínico y sus publicaciones, incluido el premio Lifetime Achievement de la ISSTD.

Es autora de numerosas publicaciones en el campo de trauma y con mucha frecuencia imparte formación a nivel internacional.

Nuestra capacidad para reflexionar sobre nuestras propias tendencias hacia la autocrítica y el autocastigo aumentará nuestra capacidad para trabajar con estas experiencias con nuestros pacientes.

Los alumnos aprenderán enfoques específicos para trabajar con los estados del yo y las partes disociativas que tienen estas funciones punitivas, empleando la compasión y la curiosidad.

Exploraremos un continuo de críticos internos: desde introyectos naturales y estados del yo, hasta partes disociativas más autónomas; y desde críticos internos más suaves, hasta los más sádicos y destructivos.

OBEIMOS

1. Describir las funciones clave de los críticos internos
2. Emplear al menos tres enfoques para calmar al crítico interno
3. Trabajar con la lógica rígida de los críticos internos
4. Identificar su propio crítico interno y desarrollar diversas formas de calmar la autocrítica, sobre todo hacia su rol como terapeuta.

DESINAIAROSE INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Precios: Antes del 1 de septiembre del 2020: 90 euros / Del 1 al 10 de septiembre: 120 euros

En caso de realizar el curso de Vergüenza crónica del día 11 de Septiembre, los dos cursos a la vez tendrán un descuento de 30€ hasta el día 7 de septiembre, ambos serán por 150€.

Horario: 15:30 a 19:30 (online, se puede ver en diferido más tarde)

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción www.intra-tp.com
- Enviando los datos al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426